

## 自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

## グループホーム成島園【朗らかユニット】

No.	タイトル	評価項目	自己評価	記述	運営推進会議で話しあった内容	外部評価	記述
<b>I. 理念・安心と安全に基づく運営</b>							
1	理念の共有と実践	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	地域の中でその人らしい自立した生活が送れるように法人理念を掲げ、月例会議、職員全体会議、その他の法人内会議で、理念の朗唱を行い、共有している。また、ケアの指針マニュアルを活用して読み合わせ、定期的に振り返りを行い、実践に繋げている。			
2	事業所と地域とのつきあい	事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	毎年、地域の運動会や盆踊り等の行事に参加したり、事業所の豊年満作祈願祭やビアガーデンを行う際、地域でお世話になっている方を招待しているが、新型コロナウイルス感染防止の為見合わせている。地域の町おこしでもある「桔梗の里作り」にも協力し、種から苗を育て、その苗を地域に還元している。			
3	運営推進会議を活かした取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新型コロナウイルス感染防止の為、書面の交付による2ヵ月に1回運営推進会議を開催とし、利用者や家族代表、地域代表の方、市職員、駐在所の方に参加して頂いている。資料や広報紙を送付し、意見・質問を頂き、サービス向上に活かしている。			
4	市町村との連携	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	運営推進会議には、市職員の方に出席して頂き、事業所の取り組み内容を伝え、意見・質問を頂き、ケアサービスの充実と向上に活かしている。			
5	身体拘束をしないケアの実践	代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	身体拘束マニュアルを活用し、月例会議において全職員で話し合い、理解を深めている。利用者一人ひとりの状態を把握し、日中はセンサーチャイムを活用して玄関に鍵をかけない工夫をしたり、転倒の危険がある利用者には、センサーマットやモーションセンサーを使用して身体		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	

				拘束をしないで過ごせる工夫に鋭意取り組んでいる。		
6	虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	法人内で虐待・身体拘束委員会を設置しており、虐待についてのチェックリストを活用しながら、月例会議にて自分の振り返りと他職員のケアについて、全職員で振り返る機会を持ち、意見交換を行い、虐待防止に努めている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない
7	権利擁護に関する制度の理解と活用	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	日常生活自立支援事業や成年後見制度について、月例会議で学ぶ機会を持ち、必要に応じて活用できるよう支援している。		
8	契約に関する説明と納得	契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	契約の締結や解約時には文書と口頭で十分な説明を行うと共に、不安や疑問点を確認し、理解・納得を得ている。また、改定時にも文書と口頭で十分な説明を行っている。留意事項や緊急連絡先、かかりつけ医の確認、金銭管理について同意確認の上、サービスを提供している。		
9	運営に関する利用者、家族等意見の反映	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者の要望について、運営推進会議の中で意見や要望を聞き、運営に反映させている。家族の来訪時や家族会事業の際に、近況報告を行うと共に家族より意見を頂いている。来訪された際、利用者個人のケース記録を確認して頂き、コメントを記入していただいている。事業所では意見箱を設置し、意見や要望を聞く事ができるようにしている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない
10	運営に関する職員意見の反映	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	月例会議や職員全体会議の中で職員の意見や要望を運営に反映させている。また、年1回代表者や管理者との面談や職員一人ひとりに職務希望自己申告書を提出してもらい、その際に意見等を聞いている。		

11	就業環境の整備	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	月例会議や職員全体会議にて、意見交換しながら専門職としてのやりがいを感じられるようにしている。労働条件についても話し合いの機会をいつでも設けている。人事考課制度を導入し、やりがいの向上心を持って働ける職場環境の整備にも努めている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
12	職員を育てる取り組み	代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新採職員には、新採職員研修を開催し、接遇マナーや法人理念、介護全般に渡り、学ぶ機会を設けている。また、エルダ一制度により職員の資質向上に努めている。職員一人ひとり個人の力量を把握し、職務年数に合わせた外部研修に積極的に参加し、研修後は月例会議にて他職員に研修内容を伝達し、事業所全体で学ぶ機会を設けている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
	同業者との交流を通じた向上	代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	市内のグループホームへ毎月発行している広報紙をお茶飲みや情報交換を兼ねて利用者と一緒に届けているが、新型コロナウイルス感染防止の為、職員のみで届けている。			
14	本人と共に過ごし支えあう関係	職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人の出来る事や得意な事、好きな事を把握し、家事仕事や畑仕事等、利用者と職員が一緒に行ったり、利用者より教えてもらいながら、共に支え合い過ごしていく関係を築いている。			
15	馴染みの人や場との関係継続の支援	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新型コロナウイルス感染防止の為、外出できる機会が少ないが、本人のこれまでの生活歴を把握し、大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないように支援している。			
<b>II. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>							
16	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	普段の利用者との会話の中から、一人ひとりの思い、どのような暮らしを望んでいるのか把握し、実現できるように努めている。意思表示が困難な利用者には、来訪時にご家族から本人の生活歴等の			

				聞き取りを行っている。本人の表情等も観察しながら本人本位の支援に努めている。また、本人が答えやすいよう複数の中から選択できるよう支援を行っている。			
17	チームでつくる介護計画とモニタリング	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	毎月1回、担当職員が介護計画の短期目標のモニタリングを行っている。また、プラン作成時に本人、ご家族からの要望や、主治医、看護師からの意見を聞き、チームで介護計画を作成している。また、介護計画のサービス内容についての具体的内容をユニット職員で話し合いを行い、意見を出し合って作成している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
18	個別の記録と実践への反映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	日々の様子やケアの実践、気づきを日誌に記録し、月1回介護計画の短期目標のモニタリングを行っており、モニタリングをした上で介護計画の見直しを行い実践している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
19	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化	本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	既存のサービスだけではなく、本人や家族の希望に応じ、精神科デイケアを利用し、柔軟な支援を行っている。			
20	地域資源との協働	一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新型コロナウイルス感染防止の為、地域住民との交流や行事への参加はしていないが、地域で取り組んでいる「桔梗の里作り」に協力し、頂いた種を蒔き、苗まで育て地域に還元している。また、地域で行われる文化祭が開催された際に、書道やフラワーアレンジメントの展示を行い、暮らしを楽しむことができるよう支援している。			
21	かかりつけ医の受診支援	受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人や家族が希望する医療機関で、適切な医療を受けられるよう支援している。本人の状態により、通院が困難な場合は、往診を依頼している。受診後や往診後は通院記録に受診内容を記入し、職員全員が状態把握をしている。また、受			

				診、往診後はご家族に内容を報告している。			
22	入退院時の医療機関との協働	利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人、家族が希望する医療機関を聞き取り、入院が必要な場合に、スムーズに対応出来るようにしている。入院時には、医療機関へ情報提供を行い、安心して治療が受けられるようにしている。入院中は、ご家族から本人の病状や経過を聞いたり、医療相談員の方と退院後の調整を図っている。また、入院中や退院時のカンファレンスに出席し、利用者の今後の治療や状態把握に努めている。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
23	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援	重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	入居前の段階から本人、家族から終末期について聞き取りを行っている。また、終末期を迎える利用者に対し、再度、本人、家族の意向を確認し最期まで自分らしく生活が送れるようご家族、主治医、看護職員、介護職員がチームとなり支援に取り組んでいる。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
24	急変や事故発生時の備え	利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	急変時の対応や事故発生時に備え、初期対応や応急手当を身に付けられるよう研修している。また、応急手当講習会を受講し、急変時に対応できる実践力を身に付けている。			
25	災害対策	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	月1回防災訓練を行い、火災、地震、土砂災害等の災害知識を身に付け、全職員が対応できるよう訓練を行っている。また、地域と防災協定を結んでおり、地域との協力体制を築いている。また、月1回災害発生時の連絡体系に基づいて通報訓練を実施している。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>							
26	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者不在時の居室入室の際は、利用者に声掛けを行い、理由を伝え、同意を得てから入室している。排泄時は、便座に座るまで介助や見守りを行い、排泄終了まで扉の外で見守りを行っている。オムツを使用している利用者には、交換時	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		

				のさりげない声掛けを行いプライバシーに配慮している。			
27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者一人ひとりの生活習慣を尊重し、起床時間や就寝時間、食事やお茶飲みなど、個人のペースに合わせた対応を心掛け支援している。入浴や趣味活動など、本人の希望に沿った支援を行っている。			
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	食材購入の際には、利用者の希望を聞き、栄養を考慮しながら好みの食材を購入できるよう心掛けている。調理の際はメニューや調理方法を聞き、調理や盛り付け、味付けを職員と一緒にいき、一人ひとりの力を活かせるよに支援している。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	10 食品群シートを活用し、毎日の食事をバランス良く摂れるよう支援している。食事摂取量が少ない利用者には、栄養補助食品や嗜好品を提供している。また、栄養バランスに偏りがいないか、一カ月の献立表を管理栄養士に確認してもらい、アドバイスを頂いている。水分が多く摂れるよう好きな飲み物を提供している。			
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	朝、昼、晩の口腔ケアの声掛けを行っている。自力でのケアが困難な利用者には、職員がスポンジブラシを使用し口腔内の清潔保持に努めている。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	一人ひとりの排泄を記録し、排泄パターンを把握して声掛けや誘導を行っている。また便秘時や便秘予防の為、腹部マッサージや飲み物等にオリゴ糖を混ぜたり、下剤の調整を行っている。	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない		
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者一人ひとりに声掛けを行い、入浴が楽しめるよう希望やタイミングを合わせている。			

33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々 の状況に応じて、休息したり、 安心して気持ちよく眠れるよう 支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	一人ひとりの生活習慣や体調、 状況に応じて休息できるよう支 援している。日中でもベッドや ソファで休みたい方がいる時 は休み、就寝時間もできるだけ 本人に合わせている。なかなか 入眠できない利用者には、話 を聞いて安心して眠ってもら えるよう支援している。			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の 目的や副作用、用法や用量につ いて理解しており、服薬の支援 と症状の変化の確認に努めてい る	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者全員の服薬情報を確認し、 用法、用量、作用、副作用につ いて職員一人ひとり理解してい る。また、各利用者に合わせて 服薬支援を行い、症状に変化が あった場合は、医師に相談し 処方調整を行ってらっている。 薬の変更があった時は、口頭 と申し送りノートに記入し職員 全員に周知している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
35	役割、楽しみごとの 支援	張り合いや喜びのある日々を 過ごせるように、一人ひとりの 生活歴や力を活かした役割、嗜 好品、楽しみごと、気分転換 等の支援をしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者一人ひとりの生活歴を把 握し、家事仕事や畑仕事など個 々の力を活かした役割を持ち、 張り合いのある日々を過ごせ るよう支援している。また、本 人の希望に沿って好きなもの を食べたり、リビングで趣味活 動が出来るよう支援している。 天気のいい日には、近くの公 園を散歩して外の景色を見て 気分転換が出来るよう努めて いる。			
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望に そって、戸外に出かけられる よう支援に努めている。また、 普段は行けないような場所 でも、本人の希望を把握し、 家族や地域の人々と協力しな がら出かけられるよう支援し ている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新型コロナウイルス感染防止の 為、外出を控えており、グル ープホーム周辺の散歩などの 支援を行っている。			
37	お金の所持や使う ことの支援	職員は、本人がお金を持つこ との大切さを理解しており、一 人ひとりの希望や力に応じて、 お金を所持したり使えるよう に支援している	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	新型コロナウイルス感染防止の 為、外出を控えており、本人 の希望する必要な物や食べ たい物などを聞き、職員が購 入を行い支援している。また、 本人の希望があれば、散歩の 際に自販機で好きな飲み物を 購入できるよう支援している。			

38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人宛の荷物や手紙が届いた際は、本人から電話で直接お礼を伝えられるよう支援している。また、本人より電話がしたいと希望があった時や家族から電話があった時は、取り次ぎをして話ができるよう支援している。毎年、年賀状を一緒に選び、出すことが出来るよう努めている。また、家族より、スカイプやライン通話を利用したいとの希望があった際は、やり取りが出来るよう支援している。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	共用の空間は、利用者にとって不快がないよう清潔、清掃、整理、整頓に努めている。二重カーテンを利用し色彩や光に配慮している。また、室温や湿度を把握し、クーラーや加湿器、除湿器の有効利用にし快適に過ごせるよう努めている。散歩の際に、咲いている花と一緒に摘み、リビングに飾り、季節感のある空間づくりを工夫している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
<b>IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目（利用者一人ひとりの確認項目）</b>							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	一人ひとりの思いや願いを日々の会話の中で探り、暮らし方の意向に沿った生活が出来るよう努めている。意思表示が困難な利用者には、ご家族来訪時、生活歴を聞き、本人に寄り添えるよう努めている。			
41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	アセスメントシートを活用し、一人ひとりの生活歴や友人関係、暮らしの習慣特徴などを把握し、大切にしてきた友人関係や習慣が途切れないよう支援している。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	健康を維持できるよう日々の様子を把握している。医療が必要になった場合は、かかりつけ医と連携を図り、安全な環境の下で、適切な医療を受けられるよう支援している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	



43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人ひとりのペースを大切に、生活歴を把握したうえで、これまでの暮らしが継続できるよう支援している。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居時、使い慣れた家具や食器、家族や友人との写真、お気に入りの洋服を持ってきてもらい、居心地のいい部屋作りを心掛けている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、催事等に参加出来ない状況だが、本人の希望があれば外に出る機会を作り、グループホーム周辺への散歩など行っている。また、自ら希望を伝えることが出来ない利用者に関しても、本人の様子を見ながら声掛けを行い、外に出る機会を設けている。			
46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員は各利用者の出来る事、出来ない事を把握し、家事仕事やパズル、塗り絵などの楽しみ事が出来るように声掛け、支援している。			
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員は利用者の話を傾聴しながら共感し、持てる力を発揮出来るよう、声掛けや支援を行い、利用者が生き生きと暮らせるように努めている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、外部の人との交流を控えている。			
49	総合	本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくるできている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	利用者はグループホームで生活する事で職員や他利用者との関わりを持ち、自分の出来る事をしながら安心して生活することが出来ている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	